

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



# 12月MENU

		1 味噌おでん 青菜と竹の子煮 焼きそば レンコンサラダ にんじんマリネ 765kcal		2 天ぷら盛り合わせ 青椒肉絲 インゲンの玉子とじ もやしのナムル 811kcal		3 当店自慢 おまかせメニュー	
5 じゃがいもコロッケ 白菜とカニカマの煮びたし レンコンと昆布煮 肉詰めいなり 餃子フライ 切干大根煮 821kcal	6 ハンバーグのクリームソース 竹輪とコンニャクの治部煮 青菜のお浸し チキンナゲット マカロニサラダ 山菜煮 791kcal	7 チーズインつくね 豆腐の白和え フキと竹の子の土佐煮 オニオングラタンスープフライ ハムステーキ インゲンとコーンのソテー 765kcal	8 さわらの幽庵焼き ポークビーンズ カニカマ天ぷら 玉子焼き ツナ大根 金平レンコン 765kcal	9 肉じゃが風オムレツ ザーサイのそぼろ炒め さつま揚げ ゴボーとコンニャクのピリ辛 カレーコロッケ きゅうりの酢の物 798kcal	10 当店自慢 おまかせメニュー		
12 エビフライとクリーミーコロッケ ひとくちハンバーグ 肉じゃが キャベツの玉子とじ ポテトサラダ コンニャクのピリ辛 891kcal	13 ヤンニョムチキン 野菜肉巻きフライ ナスのオランダ煮 ひじきと山菜のサラダ カボチャ煮 821kcal	14 ビーフ入りコロッケ いもち 棒餃子 筑前煮 もやしのナムル 青菜の玉子とじ 826kcal	15 豚肉の生姜煮 えびの鹿の子揚げ 大根の味噌煮 ピーマンのおかか和え レンコン煮 春雨の中華風サラダ 838kcal	16 白身フライのタルタルソース 竹輪の炒り煮 高菜ビーフン イカタコ焼き インゲン当座煮 竹輪とメンマ炒め 811kcal	17 当店自慢 おまかせメニュー		
19 肉団子の甘酢あん 揚げシューマイ 田舎煮 焼きそば 青菜の煮びたし かぼちゃサラダ 859kcal	20 ねぎ塩鶏カツ 野菜肉巻 大根の炊き合せ 玉葱半平煮 切干大根と青菜炒め 白菜サラダ 839kcal	21 バーグピカタ ホクホクコロッケ ソーセージの磯辺揚げ マカロニトマトソース カリフラワーのカレーマヨネーズ ゴボーの玉子とじ 795kcal	22 野菜のかき揚げ ナスの天ぷら ジャーマンポテト すき煮 ベジタブルソテー 金平レンコン 865kcal	23 チキン南蛮 網目入りハンバーグ 大根と人参のあっさり煮 もやしと山菜のナムル風 木くらげの佃煮 ザーサイ和え 902kcal	24 当店自慢 おまかせメニュー		
26 ハムステーキ チキンカツ 白滝と錦糸卵の中華和え 竹の子のオイスターソース煮 赤棒煮 高菜ちくわ 766kcal	27 八宝菜 カニ玉 揚げ餃子 ナスの甘辛煮 三角生あげ 山菜のかつお和え 729kcal	28 かぼちゃコロッケ タレ付肉団子 豆乳がんも インゲンのそぼろ煮 切干大根煮 キャベツのゆかり和え 831kcal	29 ローストンカツ プチハンバーグ 玉子焼き アゲと人参の甘辛煮 高野豆腐 スパサラダ 781kcal	30 休業		31 休業	

## ハロー(株)

本社 名古屋市港区入場二丁目1010  
 TEL (052) 383-0793  
 FAX (052) 384-5393  
 HP <http://www.hello-lunchservice.com>

「にっこりハロー」で検索

お願い

### ～エコ箸推進中～

- 食品衛生上、配達当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- 材料入手の都合により、メニューが一部変わることがありますので、予めご了承下さい。
- 容器の回収は翌日になる場合もございますので予めご了承下さい。
- ご注文は、当日の午前9時30分までにご連絡頂けますようお願い致します。

### 年末年始のお知らせ

## 12/30～1/3



