

高齢者・デイサービス向けメニュー7月

2 日	カルボナーラ コロッケ	野菜春巻 餅入がんも 金目鯛煮つけ ほうれん草おしたし 野菜サラダ
3 日	野菜コロッケ	焼肉 ソーセージ天ぷら 豚ロース串カツ キュウリと若布の青じそ和え しいたけ煮つけ
4 日	イカフライ	鳥唐揚げ スパサラダ ジャガーキャベツ炒め もやしとアゲの煮びたし 切り干し煮
5 日	コーンタプリフライ	ラビオリ風餃子 ナスのオランダ煮 レンコンソテー ツキコンピリ辛炒め
6 日	アジの南蛮漬	ピーマン天ぷら さつま芋天ぷら 春雨棒々鶏 小松菜とアゲの煮びたし 大根おろし

月

火

水

木

金

9 日	オクラ天ぷら	オクラ天ぷら スパサラダ さつま揚げの炒めもの 切り干し大根と山菜の煮つけ 豚肉と白滝の炒り煮
10 日	サワラ照焼	玉葱天ぷら うずら串フライ ナスの味噌炒め 千切りキャベツとほしぶどうの甘酢 三角コンニャクピリ辛炒め
11 日	豆腐煮	マカロニサラダ 豆腐煮 もやしとほうれん草のおしたし 金平ゴボウ
12 日	ネギフラワーオムレツ	ポークウィンナー ビーフシチュークノーデル 揚げサバの中華仕立て ネギとスライス木くらげの和えもの カリフラワーとグリーンピースのマヨネーズ和え
13 日	ヒレカツ	出し巻玉子 冷竹と人参の炒めもの シルバーサラダ ポパイソテー



にっこりハローの
ランチボックス

ハロー株式会社

〒455-0803

愛知県名古屋市港区入場二丁目1010



052-383-0793