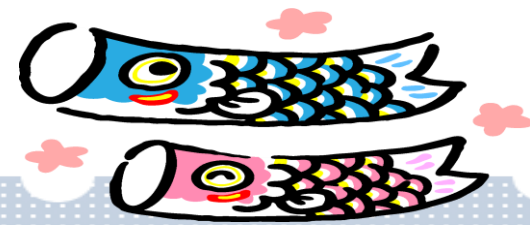


5月MENU



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 目玉焼き-halfフライ ニラ饅頭 じゃことマカロニソテー 黒豆がんと 大根となめだけ和え アゲの甘辛 824kcal	2 豚の中華天ぷら甘ダレかけ じゃが芋コーン 豚肉のトマト煮込み チキンナゲット 山菜しいだけ ゴボーとカボチャサラダ 830kcal	3 休業	4 休業
6 当店自慢 おまかせメニュー	7 タルタルソースハンバーグ おからポテト グリルハムステーキ 筑前煮 ひじきと蒸し鶏のサラダ 玉ねぎの玉子とじ 819kcal	8 中華風オムレツ エビカツ インゲンとウィンナーの玉子炒め 竹の子わかめ シュウマイ マカロニサラダ 790kcal	9 ハムと白菜の中華フライ コーン入りイカのり巻き 五目ひじき 青菜の中華和え 山菜大根 レンコン煮 800kcal	10 もも肉のチキンステーキ コーン入りメンチカツ ピーマンの細切り炒め 切り干し大根とツナの煮もの 三角生揚げ煮 きんぴらごぼう 810kcal	11 当店自慢 おまかせメニュー
13 カキのクリームコロッケ チキンフランクの天ぷら じゃが芋カレーソテー キャベツとアゲの塩昆布煮 ピーマンと半平 餃子 805kcal	14 白身フライのオーロラソース 竹輪の磯辺揚げ halfオムレツ 竹の子の麻辣煮 大豆とレンコン煮 ザーサイキュウリ 830kcal	15 サバの味噌煮 カレーコロッケ 揚げ出し豆腐 アサリと青菜のトマト煮 ひじきと鶏のみそマヨサラダ 玉ねぎとグリーンピース玉子とじ 811kcal	16 ハニーマスタードカツ 豆腐とかぼちゃの真丈 明太子スパゲッティ 大根の白煮 春雨サラダ 竹輪の治部煮 813kcal	17 ローズ味噌カツ ゴボウのしぐれ煮 ウィンナーとキャベツの かつをマヨ炒め みそ大豆 竹の子の高菜煮 856kcal	18 当店自慢 おまかせメニュー
20 ハムの天ぷら いか天ぷら甘ダレかけ 田舎煮 インゲンと人参のマヨネーズ 青菜と刻み生姜 キャベツと昆布煮 841kcal	21 エビフライ 豚肉と玉ねぎの生姜風味 さつま揚げとピーマン 竹の子ピリ辛 野菜菜わさび 828kcal	22 白身魚天ぷら生姜ダレ 海鮮さつま マカロニとじゃこのソテー レンコンのからしマヨネーズ あげとしめじの煮びたし 玉子焼き 813kcal	23 ハンバーグのおろしボン酢ダレ コーンたっぷりフライ 焼きそば 大根の白煮 ポロニアスライス ビーンズサラダ 829kcal	24 炙り焼き手羽中 ホクホクコロッケ カリフラワーのカレーマヨネーズ もやしナムル しそ三角半平 高菜のゴマ炒め 810kcal	25 当店自慢 おまかせメニュー
27 野菜の天ぷら (かき揚げ・インゲン・ナス・かぼちゃ) 白滝の和え物 竹の子の中華炒め ゴボーとカニカマのサラダ ピーマンのおかか和え 860kcal	28 油淋鶏 ひとくちハンバーグ 五目野菜のうま煮 地鶏のマヨネーズ和え ギョーザフライ ひじき煮 855kcal	29 ピーマンの肉詰フライ 豆腐ナゲット インゲンとゴボーの金平 切り干し大根 八幡巻き レンコンとザーサイの梅肉 830kcal	30 肉団子のチリトマト 花型お好み焼き 山菜と鮭の和風パスタ 大根そぼろ煮 イカリングフライ セロリと人参のマリネ 833kcal	31 豆腐入りさつま揚げ オクラのすり身揚 じゃが芋煮 ゴボーと竹の子の煮もの 春雨の酢の物 とりつくね 790kcal	

ハロー(株)

本社 名古屋市港区入場二丁目1010
TEL (052) 383-0793
FAX (052) 384-5393
HP <http://www.hello-lunchservice.com>

「にっこりハロー」で検索

お願い

～エコ箸推進中～

- 食品衛生上、配達当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- 材料入手の都合により、メニューが一部変わることがありますので、予めご了承下さい。
- 容器の回収は翌日になる場合もございますので予めご了承下さい。
- ご注文は、当日の午前9時30分までにご連絡頂けますようお願い致します。
- 上記のカロリーには、御飯200g・約300kcalが含まれています。

ゴールデンウィークのお知らせ

5/3 ~ 5/5



